

Kernkr8

De sleutel tot verandering die wel werkt

Hef onbewuste blokkades in jezelf op en voel je blijvend ontspannen en prettig in iedere werksituatie!

Zou je soms willen dat je in andere omstandigheden leefde? Dat al die veranderingen helemaal niet nodig waren? Of dat 'die ander' zich nu eindelijk eens zo gedraagt als jij wil? Ga de uitdaging aan, investeer in jezelf en ervaar hoe jouw omgeving vervolgens verandert!

In een intensief programma van 10 weken ga je zelf actief aan het werk met lastige situaties in je werk. Je spoort de onbewuste overtuigingen op die jouw werkgedrag sturen. Daarna hef je die overtuigingen op die je tegenhouden je doelen te bereiken. Uiteindelijk ben je in staat situaties aan te gaan die je tot nu toe altijd uit de weg ging. Er zit meer in jou dan je denkt!

Kernkr8 bestaat uit 3 individuele en intensieve coachgesprekken en 3 uur persoonlijke begeleiding bij diepgaande zelfreflectie via je eigen logboek. Door je bewust te worden van jouw dieperliggende overtuigingen die van invloed zijn op je gedrag, kan je ze vervangen en ben je in staat je oude gedragspatronen te doorbreken. Daardoor zal jouw omgeving direct meeveranderen!

Sceptisch?

Nieuwsgierig?

Je kan niet wachten om deze uitdaging aan te gaan?

Ik nodig je uit contact met mij op te nemen voor uitgebreidere informatie of om direct aan de slag te gaan!



Catrina van Paradijs

0653 40 69 70

catrina@vanparadijs.com

Kernkr8 is een effectieve en directe coachingsaanpak van Van Paradijs B.V.